PROGRAMME DES COURS DE CIRQUE
2019 | 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					4 / 6 ans **9h - 10h**
					7 / 10 ans **10h15 - 11h45**
Prepa Physique * **18h45 - 20h**		4 / 6 ans **13h30 - 14h30**		11 / 15 ans **18h - 20h**	
Souplesse Contorsion * **20h - 21h30**	Ados / Adulte Pluridisciplinaire (16 ans et +) **19h - 21h**	7 / 10 ans **15h - 16h30**	Ados / Adulte Aérien (16 ans et +) **19h - 21h**	Équilibre * **20h - 21h15**	
		11 / 15 ans **17h - 19h**			

* **Cours spécifiques**

CIRQUE PLURIDISCIPLINAIRE

Acrobatie au sol
Équilibre sur objets
Agrès aériens (trapèze, tissus, sangles...)
Mât chinois
Jonglage / Manipulation

PREPA PHYSIQUE

Préparation physique circassienne qui mélange souplesse, explosivité, mouvements fonctionnels et acrobatie
Entraînement à thème

SOUPLESSE / CONTORSION

Assouplissement, postures et placement en contorsion

ÉQUILIBRE

Équilibre sur mains, cannes, coudes, tête...

TARIFS

Abonnement Annuel

1 cours / semaine + Adhésion
- 4 / 6 ans | 190€
- 7 / 10 ans | 210€
- 11 ans et + | 240€

2 cours / semaine + Adhésion
- 4 / 6 ans | 240€
- 7 / 10 ans | 320€
- 11 ans et + | 370€

MAXI Cirque + Adhésion

- 450€ | 2 cours + accès aux cours spécifiques*

Prix Unitaire*

- 12€

Carte 10 cours*

- 110€

(valable 4 mois)

Les cours ne sont pas dispensés pendant les vacances scolaires

Adhésion Cie Acrobate Circus

20€ / année scolaire

Avantages adhérents

- 20% sur les stages

Informations

Places limitées à 16 maximum par cours

ATTENTION: Possibilité de fermeture exceptionnelle de l'école. Compagnie de spectacle, les cours seront reportés et si besoin remboursés.